

Пт, 18 февраля 22			23,88	15,97	54,84	458,59	0,35	0,74	47,88	0,69	95,12	372	102,57	6,68
Завтрак			23,88	15,97	54,84	458,59	0,35	0,74	47,88	0,69	95,12	372	102,57	6,68
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	75	2,63	3,97	10,99	90,18	0,05	0,66	7,67	0,12	40,88	67,18	23,84	1,48
436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	17,08	11,68	15,06	233,69	0,25	0,03	40,11	0,57	41,49	271,67	63,83	3,9
ТТК 475	Чай полусладкий с мармеладом	200/34	1,89	0,05	13,88	63,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Сб, 19 февраля 22			32,23	20,41	94,1	688,99	0,41	63,37	59,15	1,65	139,49	454,07	205,77	8,96
Завтрак			32,23	20,41	94,1	688,99	0,41	63,37	59,15	1,65	139,49	454,07	205,77	8,96
	Десерт фруктовый Яблоко	199	0,8	0,8	17,91	81,99	0,06	0,1	19,9	0,4	33,23	21,89	15,92	3,98
ТТК-130	Салат "Метелка"	75	1,45	7,58	5,55	96,23	0,03	32,29	32,5	0,14	39,53	34,98	19,42	0,77
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27,43	11,7	40,45	376,85	0,27	30,91	3,45	1,09	50,78	362,29	154,57	2,86
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Итого			139,42	140,59	511,2	3 867,64	2,03	481,92	254,8	6,08	941,64	2 151,29	735,59	35,77

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней			121,26	124,44	477,36	3448,26	1,92	1,08	94,50	14,28	1732,50	1732,50	393,78	18,90	
В среднем в день:			20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15	

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Р.Х. Нагимова

Зам. начальника производственного отдела

Д.М. Газизова